

pot să dea boli infecțioase foarte grave, câteodată cu mari, mari sechele și chiar mortale. Difteria, variola, tetanosul, poliomiilita - cred că am spus niște boli de care oricine a auzit și știe că au făcut ravagii”, atrage atenția prof. dr. Carmen Panaitescu Bunu, medic primar Explorări Funcționale, Alergologie și Imunologie Clinică.

**Medicii noștri susțin că singurele efecte adverse demonstrate până acum sunt minore.**

**Dispensarul Medical Costești**  
\*\*\*

**Sânpetru de Vară - Sărbătoarea lupilor (29 iunie)**

Sfântul Petru este cel mai iubit și respectat sfânt din calendarul tradițional românesc, în foarte multe povestiri și legende fiind cel despre care se spune că, împreună cu Dumnezeu, umbla pe pământ.



Sfântul Petru este patronul agricultorilor, el ține grindina și stăpânește piatra. Pentru că este numit și patronul lupilor, cei care țin această sărbătoare

vor avea liniște, pentru că turmele de oi sau cirezile de vite le vor fi apărate.

La Sânpetru de vară apar licuricii, despre care se crede că ar fi scânteii căzute pe pământ după ce sfântul plesnește din bici. Sf. Petru trimite licuricii pentru a-i îndruma pe cei rătăciți în pădure.

Numele sfântului Petru îl găsim și în colindele românești, când, împreună cu Dumnezeu, mergeau atât la casa bogatului, unde nu erau primiți, cât și la cea a săracului care întotdeauna își împărțea puținul cu oaspeții drumetii.

La marile sărbători, când se spune că se deschid cerurile, Sf. Petru este văzut în dreapta lui Dumnezeu ținând cheile Raiului, el fiind cel care, în funcție de faptele noastre, ne primește, sau nu, în Grădina lui Dumnezeu.

**Maria Golban Șomlea – etnolog**

\*\*\*

**Cel mai dificil raliu hard enduro din lume**

”Red Bull Romaniacs are loc la puțin peste o luna după Erzbergodeo și strange cei mai buni rideri din lume în Sibiu, România, pentru cel mai dificil raliu de hard enduro. Poate că peisajul Munților Carpați este minunat de admirat, dar concurenții nu vor avea prea mult timp la dispoziție pentru vizitat. Ei vor trebui să facă fața celor patru zile necrutătoare de riding offroad, după faimosul Prolog organizat pe strazile Sibiului.”

**Sursa - Red Bull Romaniacs**



**Miercuri, 15 iulie 2015 caravana va trece și prin raza comunei Costești în intervalul orar 10.00-16.00. Traseul – Sibiu, Vf.Văleanu, Vf.Cuca,Preota, Zmeuret, Sibiu.**

**Start și finis în Sibiu!**

Marea Britanie, Germania și Austria sunt țările care vor avea cei mai mulți rideri la startul Red Bull Romaniacs, însă un număr considerabil de piloți vor veni și din Noua Zeelandă, Olanda și Africa de Sud. În cel mai dificil raliu hard enduro de pe planetă vor lua startul și rideri din India, Coreea de Sud, Sudan și Ecuador.

**Martin Freinademetz – Președinte Club Sportiv "Adrenalin"**

\*\*\*

**Coacăzul negru** - Fructele consumate în stare crudă sau sub formă de extract ori sirop au efecte benefice în: anemie, surmenaj, insuficiență cardiacă și respiratorie, pneumonie, gastrită, hipertensiune arterială, ulcer, colită, diaree cronică, pielonefrite, celulită, ateroscleroză, obezitate, tulburări circulatorii, boli oculare, insomnii și afecțiuni ale sistemului nervos.

(Sursa-Ce se întâmplă doctore?)

## MESAGERUL DE COSTEȘTI-NR. 10

Publicație lunară a Primăriei Costești – iunie



**Informații de la Primăria Costești:**



–a fost ispolită fântâna și refăcută troița din Dealul Costeștilor



–au fost finalizate lucrările de reabilitare a clădirii Primăriei Costești

- pe 3 iulie, începând cu ora 10 are loc recepția finală a lucrărilor și slujba de sfințire a acesteia.

**Primar – Toma Marius Peștereanu**



Pe 14 iulie 2015, ora 14.00, Secția de Artă "Gh.D.Anghel" găzduiește o dublă lansare de carte. Autorii sunt: Arhimandrit Veniamin Micle și ofițer (r) Petre Cichirdan.

**Bibliotecar – M.S.Măgureanu**

\*\*\*



**"Copilăria e o stare fără vârstă, ea ține de infinit, este singură felie care topește întregul univers înconjurător, vârstă în care nu spaimile de moarte îl macină pe om, ci spaimile de care se înfioară și găzele, parte și ele din acest întreg fabulos numit natură. Copilăria este**

**seismograful care anunță cutremurele intime de mai târziu; în funcție de ea, omul se comportă într-un anumit fel când e matur, și nu altfel." - Petre Sălcudeanu**



Anul școlar 2014-2015 a fost un an al realizărilor frumoase la Școala "Ferigile" Costești. Vineri, 19 iunie 2015 școala a organizat Serbarea de sfârșit de an școlar.

Pentru început am asistat la un frumos program artistic susținut de elevii școlii.



Clasa a IV-a a continuat ciclul Eminesciana prezentându-ne un scurt omagiu, în versuri, adus poetului național Mihai Eminescu. Am asistat astfel și la întâlnirea Voievodului Mircea cel Bătrân (Alexandru Ionescu) cu Baiazid Fulgerul (Vlad Dorobanțu) redată în Scrisoarea III.

Montajul literar-artistic a fost realizat de doamna învățător Floricica Mîndreci.





Clasa a III-a ne-a prezentat un program de cântece pentru copii. Am avut astfel, din nou, ocazia să ascultăm o voce deosebită care promite foarte mult, aceea a Alexiei Măgureanu.



Coordonatorul programului prezentat a fost doamna învățător Liana Sărdărescu.



Programul a fost continuat de clasa a v-a, profesor coordonator Bogdan Miuțoiu, cu sceneta "Un pedagog de școală nouă". Rolul pedagogului i-a revenit Petruței Ilie, un copil de excepție cu o interpretare pe măsură.

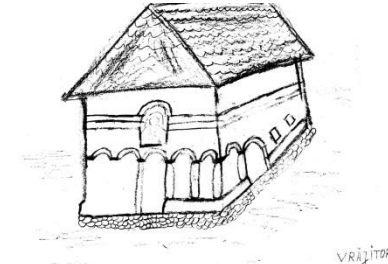


Elevii clasei a VII-a coordonați de doamna profesor Simona Maria Popescu – director al școlii au adus pe scena "Curtea" pentru un proces (literar!) aflat pe rol – judecarea domnului Goe.

"Lumea basmelor" în interpretarea Petruței Ilie a încheiat spectacolul copiilor.



Festivitățile de premiere a elevilor au început cu Concursul județean "Vâlcea – colț de rai", concurs realizat în parteneriat cu Consiliul Județean Vâlcea, Biblioteca Județeană "Antim Ivireanul", Școala Ferigile, Primăria Costești și Biblioteca Publică "G-ral Nicolae Ciobanu". În faza locală a concursului au primit diplome și premii următorii elevi:

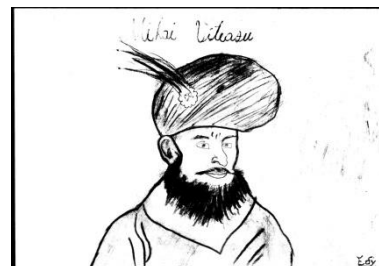


-Secțiunea proză – Ilie Petruța, clasa a V-a și Alin Constantin Stoican, clasa a III-a

-Secțiunea desen/pictură – Ștefan Bocăneț și Ionuț Istocescu



-Secțiunea videoclip – Petruța Ilie, clasa a V-a și Marius Liliac, clasa a IV-a.



Elevii au primit diplome și premii din partea Primăriei Costești.

\*\*\*

**Când învățătorul reunește în inima sa dragostea de profesie și dragostea de elevi, putem spune că este un învățător desăvârșit. (Lev Tolstoi)**

Anul acesta, patru dintre cadrele didactice din școlile noastre au trecut pragul vârstei de pensionare: Angelica Popescu, educatoare la Grădinița



Costești, Ștefania Peștereanu – învățător la Școala Bistrița, Onel Ungureanu – învățător la Școala Pietreni și Ciorgan Constantin, profesor de istorie – geografie la Școala Costești.



Patru frumoase buchete de flori au fost dăruite de primarul comunei noastre.



**Învățat e omul care nu termină niciodată de învățat. (Lucian Blaga)**



Premierea pentru rezultatele la învățătura a început cu elevii clasei a VIII-a, elevi aflați în fața primului lor examen acela de admitere în liceu.

Premianții care au urcat pe scenă sunt printre primii și pe listele de admitere: Gabriela Priscuri, Diana Huruială, Bianca Murgu, Gabriela Andrei, Alina Borăscu, Cosmin Florescu, Radu Borăscu. Ei sunt nu numai primii la învățătura dar și primii participanți în activitățile școlii sau ale bibliotecii. Felicitări, tuturor!

**Vacanță frumoasă!**

**M. S. Măgureanu, bibliotecar**

\*\*\*

În concursul interjudețean "Elevii, inventica și protecția mediului" desfășurat de Liceul "Constantin Brâncoveanu", în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Vâlcea și Casa Corpului Didactic, Daniela Jidoveanu din



Costești, elevă în clasa a XI-a J a

obținut alături de colega ei Cristiana Predescu, premiul al II-lea cu Lucrarea Practică "Vestimentație ecologică".

Felicitări!

M.S.Măgureanu – bibliotecar

\*\*\*

Vaccinările - pro și contra



Medicii trag un semnal de alarmă: tot mai mulți părinți refuză să-și vaccineze copiii. Ei se tem de eventualele efecte secundare și invocă studii publicate pe bloguri sau diverse cărți. Acest lucru se vede și în statisticile privind vaccinarea în România.

Medicii spun însă că lipsa imunizării poate avea consecințe grave.



„Cu cât copilul e mai mic, cu atât sistemul acestuia este mai puțin pregătit să lupte împotriva bacteriilor și a virusurilor, care

